



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



COMMISSIONE SENIOR
Mercoledì 05 Settembre 2012
XXX Escursione
PASSO BERNINA - ALPE PALU' (CH)

Partecipazione: (libera) - Pullman - prenotazione obbligatoria entro il 03/09/12

Percorso: E

- h. 06,15** Ritrovo dei partecipanti davanti alla fermata del pullman (stabilimento Moto Guzzi). Prevista fermata precedente ad Abbadia ore 06,15 -
- h. 06,30 circa** Partenza da Mandello (con sosta a Lierna) per Passo Bernina
- h. 09,30 circa** Arrivo al Passo Bernina
- h. 09.45 circa** **INIZIO ESCURSIONE:** dal parcheggio al Passo Bernina si prende il sentiero per il Rifugio Sassal Masone (mt:2355) dove si arriva con una camminata di circa un'ora e mezza per comodo percorso.
- h. 11,15 circa** Arrivo al Rifugio - Pranzo al sacco -
- h. 13,30 circa** Partenza dal rifugio per il Passo Bernina -
- h. 14,30 circa** Arrivo al Passo - Si prosegue con il pullman per LIVIGNO
- h. 15,00 circa** Arrivo a Livigno con sosta di circa due ore. Finito lo shopping si riprende il pullman per rientro a Mandello- **FINE ESCURSIONE**

Dotazione: Abbigliamento da media montagna, adatto alla stagione, bastoncini, medicinali personali.
**L'ESCURSIONE VERRA' EFFETTUATA ANCHE IN CASO DI CATTIVO TEMPO -
MUNIRSI DI CARTA D'IDENTITA' VALIDA E TESSERA C.A.I. - SONO GRADITE
LE PRENOTAZIONI ENTRO IL MESE DI AGOSTO AI SEGUENTI NUMERI
TELEFONICI : ROSARIO cell. 3385217940 - DONATA cell. 3332002016**

La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.
La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17

Norme basilari di comportamento.

- 1) L'addetto che è in testa al gruppo non può essere superato.**
- 2) Durante l'escursione si parte e si arriva insieme.**
- 3) Non è permesso condurre seco, durante le escursioni, il proprio cane.**
- 4) Non è consentito ai partecipanti di allontanarsi dal gruppo.**

Facendo riferimento alla DICHIARAZIONE LIBERATORIA, rammentiamo che le escursioni sono riservate a persone che abbiano esperienza adeguata alle difficoltà del percorso descritto. I partecipanti dovranno essere dotati d'idoneo equipaggiamento ed essere in buone condizioni di salute. Non sono previsti accompagnatori: la commissione SENIOR cura il buon andamento logistico -organizzativo.

Per motivi assicurativi, la partecipazione alle escursioni è riservata a soci CAI.

COPIA DEL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE RITIRATA IN SEDE NEI GIORNI E NEGLI ORARI DI APERTURA O CONSULTATO SUL SITO INTERNET www.caigrigne.it (sezione "senior").